

Der erste Zahnarzttermin Ein kleiner Ratgeber für Eltern

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie mit Ihrem Kind zu uns kommen möchten.

Eine erfolgreiche und sichere Behandlung basiert auf einem vertrauensvollen Miteinander. Bitte helfen Sie uns, Ihr Kind optimal auf die Behandlung vorzubereiten und beachten Sie unsere Tipps und Informationen.

- **Am Behandlungstag:** Idealerweise ist Ihr **Kind ausgeruht** und Sie sind 10 Minuten vor dem Termin in der Praxis.
- Bitte **keine Geschenke oder Belohnungen** vor der Behandlung versprechen: Das setzt die Kinder unter zusätzlichen Druck.
- **Vermeiden Sie beruhigend gemeinte Formulierungen** wie „Du musst keine Angst haben!“, oder „Das wird nicht weh tun!“. So können Sie den Kindern Anlass zur Sorge geben. Äußern Sie sich positiv über den Zahnarztbesuch, um Angstgefühle zu vermeiden.
- Im Behandlungszimmer sollten Sie bestenfalls eine **Rolle als ‚stiller Beobachter‘** einnehmen und versuchen, Ihr Kind darin zu bestärken Vertrauen zu uns zu haben.
- **Wir sprechen direkt mit Ihrem Kind** und richten unsere Fragen an den Nachwuchs, der bei uns im Mittelpunkt steht. Das sollte Sie nicht verwundern.
- Während der Behandlung müssen Sie Ihr **Kind nicht beruhigen** und sie sollten es auch **nicht streicheln**. So lösen Sie Gefühle aus, durch die Ihr Kind noch empfindsamer für die Zahnbehandlung wird. Unser Team sorgt dafür, dass sich Ihr Kind wohl fühlt!
- **Kinder sind empfindsam für die Emotionen der Eltern. Ängste und Nervosität** können sich schnell auf die kleinen Patienten übertragen. Überlegen Sie bitte genau, ob Ihre Anwesenheit dem Kind hilft.
- **Wundern Sie sich bitte nicht über die Art und Weise, wie wir uns mit Ihrem Kind unterhalten.** Geschichten zu erzählen ist eine der wirksamsten Methoden, um Ihr Kind in einen entspannten Zustand zu versetzen.

Bitte überlassen Sie uns die Führung des Kindes im Behandlungszimmer, auch wenn es vielleicht schwer fällt. Für eine optimale Behandlung ist es wichtig, dass Sie und Ihr Kind unseren Anweisungen folgen! Sollten Sie im Vorfeld einer Behandlung Fragen haben, oder ist Ihnen unsere Vorgehensweise unklar, sprechen Sie uns bitte an.

Gerne klären wir Sie in Ruhe über die gesamte Behandlung und die einzelnen Schritte auf.

Eine entspannte und erfolgreiche Behandlung wird nur ermöglicht durch eine gute Zusammenarbeit zwischen Ihnen und unserem Team. Bitte vertrauen Sie auf unsere Erfahrung.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung